

Sala de Aerobic si Tae-Bo are o suprafata de 135 mp, fiind echipata cu diferite accesorii ca: saltele, gantere, mingi (mari si mici pt diferite exercitii), step pt. aerobic, benzi elastice pt stretching etc.

Momentan se pot face urmatoarele stiluri:

-aerobic clasic;

-step aerobic;

-cardio;

-tae-bo;

-fitball;

-tonifiere;

-zumba;

-pilates.

ABONAMENTE AEROBIC -TAE-BO

Aerobic- Tae-Bo nelimitat 100 RON/luna
Aerobic- Tae-Bo 12 sedinte 55 RON/luna
Aerobic- Tae-Bo 8 sedinte 70 RON/luna
Sedinta Aerobic- Tae-Bo 2 RON/sed.
Aerobic- Tae-Bo nelimitat 110 RON/luna
Aerobic- Tae-Bo nelimitat 160 RON/luna
Aerobic- Tae-Bo nelimitat 165 RON/luna

ABONAMENTE COMBINATE

FITNESS + AEROBIC

Fitness nelimitat + Aerobic nelimitat 160 RON/luna
Fitness nelimitat + Aerobic 15 sedinte 145 RON/luna
Aerobic nelimitat + Fitness 15 sedinte 145 RON/luna
Fitness nelimitat + Aerobic 10 sedinte 130 RON/luna
Aerobic nelimitat + Fitness 10 sedinte 130 RON/luna
AEROBIC -TAE-BO + MASAJ
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Masaj 1 sedinta 220 RON/luna
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Masaj 6 sedinte 280 RON/luna
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Masaj 12 sedinte 480 RON/luna
AEROBIC -TAE-BO + SOLAR
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Solar 60 min 180 RON
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Solar 60 min 185 RON
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Solar 90 min 180 RON
AEROBIC -TAE-BO + SAUNA
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Sauna 8 sedinte 140 RON
Aerobic- Tae-Bo nelimitat + Sauna 12 sedinte 150 RON
AEROBIC -TAE-BO + MASAJ + ELECTROSTIMULARE + SAUNA
Aerobic- Tae-Bo + Masaj + Electrostimulare 4 sedinte + sauna 4 sedinte 295 RON
Aerobic- Tae-Bo + Masaj + Electrostimulare 8 sedinte + sauna 8 sedinte 438 RON